

# **Социальный стресс и психическое здоровье**

**Под ред. академика РАМН проф. Т. Б. Дмитриевой  
и заслуженного деятеля науки РФ  
проф. А. И. Воложина.**

Москва — 2001

УДК 616.89-058 (035.3)

ББК 56.14

Д85

*Авторы:* Т. Б. Дмитриева, А. И. Воложин, Ю. А. Александровский,  
З. И. Кекелидзе, Б. М. Коган, Б. С. Положий, Г. М. Румянцева,  
Ю. К. Субботин

**Д85    Социальный стресс и психическое здоровье/** Под ред.  
академика РАМН проф. Т. Б. Дмитриевой и проф. А. И. Во-  
ложина. —М.: ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, 2001. — 248 с.: ил.

В монографии сформулирована концепция сохранения структурно-функциональной целостности психосоматических свойств человека в процессе его взаимодействия с окружающей средой, в том числе с социальными факторами. Адаптивно-компенсаторный подход к соматическим и психическим расстройствам, вызванным различными стрессообразующими факторами, позволит принять меры по их профилактике.

Монография рассчитана на врачей широкого профиля, психиатров, психологов, социальных работников, студентов медицинских вузов и факультетов.

ISBN 5-89004-137-1

© Т. Б. Дмитриева, А. И. Воложин,  
Ю. А. Александровский,  
З. И. Кекелидзе, Б. М. Коган,  
Б. С. Положий, Г. М. Румянцева,  
Ю. К. Субботин  
Москва, 2001.

Рецензенты: академик РАМН проф. К. В. Судаков,  
академик РАМН проф. В. Я. Семке.

## Введение

В настоящее время ни у кого не вызывает сомнений, что способность приспосабливаться к изменяющимся условиям среды служит одним из основополагающих свойств живых организмов. Однако механизмы приспособления до сих пор являются предметом изучения и не всегда позволяют выработать единую точку зрения на процесс эволюции, особенно если говорить об эволюции человека. В основе общебиологического подхода лежат соматические признаки приспособления, что не объясняет возникновение у человека высшего уровня психики — сознания. Если на соматическом уровне можно говорить о влиянии естественного отбора, то механизмы приспособления на психическом уровне (психической адаптации) изучены недостаточно. По нашему мнению, суть проблемы заключается в том, что медицина опирается на большой объем физиологических исследований на физическом, химическом и биологическом уровнях функционирования организма, а психиатрия — в основном на методы субъективного наблюдения проявлений психических нарушений. Субъективный характер методов диагностики и лечения психических заболеваний основывается на вербально-поведенческих методах, составляющих основу психиатрии. Так называемый "объективный анамнез", по существу, субъективен, инструментальное обследование больного в психиатрии является только вспомогательным методом.

В результате между соматической медициной и психиатрией, которая, по определению, служит клинической дисциплиной,



исторически сложилось разделение: соматическая медицина занимается телом, а психиатрия — "душой" человека. И хотя очевидно, что человек — это единство души и тела, что соматика и психика неразрывно связаны и в норме и в патологии, традиционное разделение по-прежнему существует и, к сожалению, не только у врачей. Больной считает нормальным обращение за помощью к врачу общей практики, а направление к психиатру воспринимает как стресс.

Концепция Г. Селье об общем адаптивном синдроме дала возможность рассматривать стресс как комплекс психонервно-соматических реакций на любые внешние воздействия. Биологический стресс сопровождается психоэмоциональным стрессом, который приводит к соматическим изменениям. Все функциональные структуры организма в той или иной мере участвуют в стрессорной реакции. Результат воздействия стресса зависит как от соматических, так и от психических адаптационных резервов организма. Приспособительная функция стресса не вызывает сомнений. При этом стресс может разрешаться физиологически — эустресс или патологически — дистресс. Стресс в форме дистресса и служит предметом рассмотрения как соматической медицины, так и психиатрии.

Концепция, предложенная нами (Воложин, Субботин, 1999), свидетельствует о приспособительной сущности соматических заболеваний. Процесс приспособления человеческого организма рассматривается как взаимодействие двух антагонистических механизмов — адаптации и компенсации. В психиатрии некоторыми авторами признается адаптивность ряда психических нарушений, но без раскрытия сущности этого процесса. Адаптивно-компенсаторный подход к болезням в психиатрии (Дмитриева, 1997) позволяет решать некоторые теоретические и практические проблемы, используя единые медицинские и психиатрические методики.

В настоящей монографии рассматриваются проблемы сохранения структурно-функциональной целостности психосоматических свойств человека в процессе его взаимодействия



со средой. Именно среда является во многих случаях стрессорным фактором, вызывающим как соматические, так и психические нарушения структур и функций организма. В книге приведен обширный литературный обзор по этой тематике, что позволяет сравнивать различные подходы к проблеме стресса. Так, психические расстройства, возникающие в условиях различных чрезвычайных ситуаций, часто сопровождаются развитием одинаковых симптомов и синдромов, что позволяет обобщать типы реакций людей на стресс и, следовательно, принимать меры по их профилактике.

В сложных условиях сегодняшней российской действительности, характеризующейся кризисными явлениями во многих сферах жизни общества, такие меры могут помочь сохранить психическое здоровье людей.

Для достижения поставленной цели авторами обобщен собственный и обширный литературный материал, который позволил рассмотреть природу и механизмы приспособительных реакций как общебиологическую основу жизни, особенно подчеркивая роль в этом конституции и патологических процессов. Воздействие окружающей среды на организм человека в значительной мере опосредуется единообразующими факторами, что потребовало изложения как современной концепции физиологии стресса, так и рассмотрения стрессообразующих факторов, обусловленных чрезвычайными ситуациями и нарастающим экологическим неблагополучием окружающей среды.

Развитие общества особенно в кризисный период поставило перед медиками сложные задачи, касающиеся роли социальных факторов в ухудшении психического и соматического здоровья населения.

В монографии отражены базисные принципы культуральной психиатрии, учитывающие распространенность, особенности клинических проявлений психических расстройств в различных этнокультуральных группах.

В книге сделана попытка объединить соматическую и психиатрическую концепцию стресса как генерализованной



реакции целостного организма человека на воздействие внешней и внутренней среды. Очевидно, что изложенный материал не претендует на всю полноту охвата рассматриваемой проблемы, поэтому авторы с благодарностью примут замечания, касающиеся данной темы.