



## Заключение

Подводя итог рассмотрению воздействия на человека различных стрессоров, можно сделать вывод, что стресс вызывает приспособительные реакции психосоматического характера. Биологический стресс приводит к психоэмоциональным проявлениям, а психоэмоциональный стресс, в свою очередь, вызывает соматические нарушения. Приспособительная реакция организма на внешние воздействия и внутренние структурные изменения в целостном организме комплексна и не может ограничиваться соматическим или психическим аспектом.

При нагрузках, не превышающих норму адаптации конкретного человека, срабатывают адаптивные механизмы, восстанавливающие гомеостаз организма со средой за счет физиологических реакций, без нарушения структур и функций систем организма. При превышении нагрузкой определенного, присущего конкретному человеку барьера адаптации, включаются компенсаторные (патологические) механизмы, задача которых заключается в сохранении деятельности функциональной структуры или организма в целом. При физиологическом ответе преобладают адаптивные механизмы, а компенсаторные корректируют процесс приспособления; при патологическом — основную роль играют компенсаторные механизмы, ограничивающие процесс адаптации, если он грозит дезадаптацией.

Каким образом реализуется реакция на внешнее воздействие, определяется не столько его природой, сколько конституцией организма. Конституция определяет форму приспособления организма к тем или иным воздействиям среды. Поэтому любая реакция организма на внешние воздействия или внутренние нарушения структур организма всегда индивидуальна. Это, в частности, четко проявляется при воздействии стрессоров. Отсутствуют абсолютные стрессоры, вызывающие у людей одинаковую стрессорную реакцию. Это вовсе не значит, что при оценке стресса невозможен нозологический подход. Использование только синдромогенных или симптоматических характеристик свидетельствует о том, что врач не знает, чем



болен пациент, и не пытается это определить. Если симптом или синдром не входят в состав нозологической единицы, это говорит о том, что данный признак свидетельствует о каком-то заболевании, а задача врача и состоит в том, чтобы его выявить.

Несмотря на преобладание в психиатрии традиционных методов вербально-поведенческого изучения патогенеза психических заболеваний, большое внимание в последний период времени уделяется изучению объективных признаков проявления психических нарушений, в частности биохимических изменений, сопутствующих психическим заболеваниям. Расширение возможностей преморбидной профилактики и объективизации диагностики ведет к более успешной реабилитации психических больных. Однако разрыв между общей медициной и психиатрией в целостном восприятии больного еще достаточно велик, и подготовка врача не всегда дает ему возможность определить психосоматические нарушения. Большим препятствием для этого являются понятийные и терминологические различия, в результате которых трудно сопоставить проявления стрессогенных воздействий и соматических нарушений. И хотя в обоих случаях за основу принимается триада Г. Селье, она зачастую только упоминается, без подтверждения ее положений.

В результате, несмотря на большую работу по изучению стресса, отдельные, выполненные даже на высоком уровне исследования, не отражают целостной реакции человеческого организма на стрессогенное воздействие. Нам представляется, что основой консолидации в изучении психосоматических заболеваний может служить адаптивно-компенсаторная концепция приспособления организмов к изменяющимся условиям среды. Тем более, что она не ограничивается организменным уровнем.

Современная парадигма психиатрии базируется на признании биосоциальной природы человека при его социальной сущности, что требует углубленного изучения роли социальных факторов в возникновении, развитии, клиническом оформлении, профилактике психических расстройств, а также поиске возможности социальных воздействий для лечения и реабилитации психически больных.



## Литература

*Аведисова А. С.* Факторы психической дезадаптации у лиц, работающих в особо опасных условиях // *Соврем. проблемы погран. и аддикт. состояний* — Томск, 1996. — С. 27–29.

Акерман Е.А. клинико-динамическая структура невропатических расстройств у работников крупного промышленного предприятия // *Акт. вопр. психиатрии.* — Томск: ИАкинщиков 1983

*Александр Ф., Шелтон С.* Человек и его душа: Познание и врачевание от древности и до наших дней / Пер. с англ. — М.: Прогресс-Культура; изд-во агентства "Яхтсмен", 1995. — 608 с.

Александровский А. Б. Экзогенные и эндогенные факторы в структуре психопатологических образований при интоксикациях: анализ интоксикации мескалином // *Невропатия, психиатрия и психогигиена.* — 1936. — 4–6. — С. 735–760.

*Александровский Ю. А. и др.* Общая оценка состояний дезадаптации и психических нарушен. во время и после землетрясения // *Психические расстройства у пострадавших во время землетрясения в Армении.* — М., 1989. — С. 8–15.

*Александровский Ю. А. и др.* Психогении в экстремальных условиях. — М.: Медицина, 1991. — 97 с.

*Александровский Ю. А.* Пограничные психические расстройства: Рук-во для врачей. — М.: Медицина, 1993. — 400 с.

Алихманов Ж. А. Статистический анализ форм психических расстройств, встречающихся у населения проживающего в районе Семипалатинского атомного полигона // *Актуальные и прогнозируемые нарушения психического здоровья после ядерной катастрофы в Чернобыле.* — Киев, 1995. — С. 88.

Аммон Г. Динамическая психиатрия и гуманоструктурология // *Обозрен. псих. и мед. психологии.* — 1994. — № 2. — С. 6–9.

*Анохин П. К.* Биология и нейрофизиология условного рефлекса. — М.: Медицина, 1968. — 547 с.

*Анохин П. К.* Философские аспекты теории функциональной системы // *Избр. тр.* — М.: Наука, 1978. — 400 с.

*Анохин П. К.* Системные механизмы высшей нервной деятельности // *Избр. тр.* — М.: Наука, 1979. — 453 с.

*Анохин П. К.* Теория функциональной системы и ее место в построении теоретической биологии // *Эволюция темпов индивидуального развития.* — М., 1977. — С. 9–18.



*Балашов П. П.* Психическое здоровье населения при индивидуальной урбанизации Севера Сибири: (клинико-эпидемиологические и клинико-социологические аспекты): Автореф. дисс. ... д-ра мед. наук. — Томск, 1993. — 50 с.

*Беляева Г. Г., Петраков Б. Д.* Профилактика и терапия пограничных нервно-психических расстройств у рабочих промышленных предприятий // Тез. докл. I съезда психиатров соц. стран. — М., 1987. — С. 295–298.

*Бендриковский А. М.* Клиническая структура пограничных психических расстройств у больных славянской национальности и национальностей, входящих в финно-угорское сообщество // Культурные и этнические проблемы психического здоровья: Вып. II. — М. — Ижевск, 1997. — С. 202–204.

*Березин Ф. Б.* Психическая и психофизиологическая адаптация человека. — Л.: Наука, 1988. — 270 с.

*Березин Ф. Б.* Некоторые механизмы интрапсихической адаптации и психосоматические соотношения // Бессознательное. — Тбилиси, 1978. — С. 281–291.

*Березин Ф. Б., Барлас Т. В.* Социально-психологическая адаптация при невротических и психосоматических расстройствах // Журн. неврол. и психиатр. им. Корсакова. — 1994. — 6. — С. 38–42.

*Вернадский В. И.* Избр. соч. — Т. 1. — М.: Изд-во АН СССР, 1954. — 696 с.

*Вернадский В. И.* Биосфера. — М., Наука, 1967. — 179 с.

*Ветроградова О. П., Базров Р. В.* Депрессии в просо-культуральном аспекте // Социокультуральные проблемы современной психиатрии. — М., 1994. — С. 19–21.

*Воложин А. И., Субботин Ю. К.* Адаптация и компенсация — универсальный биологический механизм приспособления. — М.: Медицина, 1987. — 176 с.

*Голенков А. В.* Особенности психических р-в у жителей Чувашской республики: Уч. пособ. — Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 1994. — 76 с.

*Голодец Р. Г.* К вопросу о клинических особенностях шизофрении, осложненной воздействием некоторых профессион. факторов // Пробл. шизофрении. — М., 1962. — Т. 1. — С. 134–144.

*Горизонтов П. Д., Рудаков И. А.* Лимфоидная ткань при стресс-реакции // Актуальные проблемы стресса / Под ред. Ф. И. Фурдуй. — Кишинев, 1976. — С. 273.

*Гуськова А. К., Шакирова И. Н.* Реакция нервной системы на повреждающее ионизирующее излучение: (Обзор) // Журн. невропатол. и психиатр. — 1989. — Вып. 2. — С. 138–142.

*Дмитриева Т. Б.* Динамика психопатий: (клинические варианты, биологические механизмы, принципы терапевтической коррекции): Автореф. дисс. ... докт. мед. наук. — Л., 1990. — 46 с.

*Дмитриева Т. Б.* Современные общебиологич. подходы к оценке психопатий // Журн. неврол. и психиатр. им. Корсакова. — 1997. — 5. — с. 4–6.



*Дмитриева Т. Б., Положий З. Б.* Социальная психиатрия: современ. представления и перспективы развития // Обозрение психиатр. и мед. психологии. — 1994. — № 2. — С. 39–49.

*Дюркгейм Э.* Самоубийство / Пер. с англ. — 1912 г.

*Заварзин А. Г.* Бактерии и состав атмосферы. — М.: Наука, 1984.

*Запускалов С. В.* Экзогенно-ограниченные психические расстройства у работников крупного промышленного предприятия (клинико-эпидемиологический и профилактический аспекты): Автореф. дис. ... канд. мед. наук. — Томск, 1986. — 18 с.

*Карвасарский Б. Д.* Неврозы: Рук-во для врачей. — М.: Медицина, 1980. — 448 с.

*Козлова И. А. и др.* Психологическое и психиатрическое исследование детей, проживающих в Калужской и Брянской областях России (последствия Чернобыльской аварии) // Журн. неврол. и психиатр. им. Корсакова. — 1995. — № 1. — С. 70–74.

*Кокарев Е. Г.* Клинико-эпидемиологическая характеристика направляемых на СПЭК психических больных в республике Коми // Культуральные и этнические проблемы психического здоровья. — М. — Ижевск. — 1997. — Вып. II — С. 117–120.

*Кондратьев Ф. В.* Роль тоталитарных сект как нового патогенного фактора // Матер. XII съезда психиатров России (1–4 ноября 1995 г.). — М., 1995. — С. 77–78.

*Коплик Е. В.* Особенности распространения возбуждения из вентромедиального гипоталамуса на лимбико-ретикулярные структуры мозга. — Бюлл. экпер. биол. — 1978. — Т. LXXXV. — № 4. — С. 390–392.

*Корнетов А. Н., Самохвалов В. П., Корнетов Н. А.* Клинико-генетикоантропометрические данные и факторы экзогенной ритмики при шизофрении. — Киев, 1984.

*Короленко И. П.* Аддитивное поведение: Общая характеристика и закономерности развития // Обозрение психиатр. и мед. психол. им. Бехтерева. — Л., 1991. — № 1. — С. 8–15.

*Кочуров В. Ю. и др.* Эпидемиологические, клинические и этнокультуральные особенности аффективных расстройств в Удмуртии // Культуральные и этнические проблемы психического здоровья. — Москва-Ижевск, 1997. — Вып. II. — С. 129–132.

*Краснов В. Н. и др.* Психические расстройства у участников ликвидации последствий аварии на ЧАЭС / Клинико-патогенетические и патопластические взаимосвязи // Соц. и клинич. психиатрия. — 1993. — № 4. — С. 6–20.

*Краснов В. Н. и др.* Психические расстройства у участников ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС // Соц. и клинич. психиатр. — 1993. — № 1. — с. 5–10.

*Красногорский Н. И.* Высшая нервная деятельность ребенка. — Л.: Медгиз, 1958. — 320 с.



- Ливанов Н. А.* Пути эволюции животного мира. — М.: Сов. наука, 1955.
- Лисицин Ю. П.* Здоровье населения и современные теории медицины. — М.: Медицина, 1982. — 316 с.
- Мажуга П. Н., Хрисанфова Е. Н.* Проблемы биологии человека. — Киев, 1980.
- Мамзин А. С.* О форме и содержании в живой природе. — Л.: Наука, 1968.
- Меерсон Ф. З.* Адаптация, стресс и профилактика. — М.: Наука, 1981. — 284 с.
- Миневич В. Б.* "Болошин" — эндемический психоз у бурят: Сб. научн. тр.: Психиатрия в контексте культуры. Этнопсихиатрия / Под ред. В. Б. Миневича. — Москва-Томск-Улан-Удэ, 1994. — Вып. I. — С. 164—170.
- Миневич В. Б.* Психические расстройства в контексте психологической антропологии // Культуральные и этнические проблемы психического здоровья. — М., 1995. — С. 55—58.
- Молчанов А. М.* Термодинамика и эволюция // Колебательные процессы в биологических и химических системах. — М., 1967. — С. 292—308.
- Моляко В. А.* Особенности проявления паники в условиях экологического бедствия (на примере Чернобыльской атомной катастрофы) // Психологич. журн. — 1992. — Т. 13, № 2. — С. 66—74.
- Моляко В. А.* Психологические последствия Чернобыльской катастрофы // Психологич. журн. — 1992. — Т. 12. — № 1. — С. 135—146.
- Муратова И. Д., Сидоров П. И., Иванова Т. Н. и др.* Клинические особенности психологических заболеваний у ненцев: Сб. научн. тр.: Психиатрия в контексте культуры. Этнопсихиатрия / Под ред. В. Б. Миневича. — Томск, Улан-Удэ, 1994. — Вып. I. — С. 180—198.
- Напреенко А. К., Логановский К. Н.* Экологическая психиатрия. — Киев, 1997. — 95 с.
- Нечипоренко В. В. и др.* Дифференцированная терапия астенических расстройств у пострадавших при катастрофах // Тез. докл. Рос. нац. конгресса "Человек и лекарство" (Москва, 8—12 апр. 1997). — М., 1997. — С. 92.
- Нягу А. И., Логаноский К. Н. и др.* Нейропсихиатрические аффекты ионизирующих излучений. — Киев, 1998.
- Одум Ю.* Основы экологии / Пер. с англ. — М.: Мир, 1975.
- Пасьинский А. Г.* Биофизическая химия. — М., 1968. — 432 с.
- Пахомов Ю. Е.* Распространенность алкоголизма в Республике Саха (Якутия) // Культуральные и этнические проблемы психического здоровья. — М., 1995. — С. 155—157.
- Пивень Б. Н.* Экологическая психиатрия и некоторые итоги исследований в этой области // Соц. и клинич. психиатр. — М., 1993. — № 4. — С. 29—37.
- Полищук Ю. И.* Психические расстройства, возникающие у людей, вовлеченных в деструктивные религиозные секты // Обозрен. псих. и мед. психологии им. Бехтерева. — 1995. — № 1. — С. 14—19.
- Положий Б. С.* Эпидемиология, клиника и профилактика психических расстройств у работников промышленности: Автореф. дис. ... канд мед. наук. — М., 1985. — 36 с.



*Положий Б. С.* Культуральная психиатрия как актуальное направление психиатрической науки и практики // Культуральные и этнические проблемы психического здоровья. — Москва-Ижевск, 1997. — Вып. II. — С. 6—10.

*Положий Б. С., Мостовой С. М.* Этнокультуральные особенности алкоголизма и алкогольных психозов в Хабаровском крае в 1996—1997 годах // Актуальные проблемы психиатрии, наркологии и неврологии. — М. — Хабаровск, 1998. — С. 162—165.

*Положий Б. С., Осетров М. В., Бендриковский А. М., Дубравин В. И.* Этнокультуральная характеристика распространенности психических расстройств в Республике Коми: Сб. научн. тр.: Актуальные проблемы психиатрии, наркологии и неврологии / Под. ред. В.И. Михайлова, Б.С. Положева, А.А. Чуркина. — Москва, Хабаровск, 1998. — С. 162—165.

*Портнов А. А.* Клиника острого тетраэтилсвинцового психоза. — М., 1956. — 83 с.

*Портнов А. А.* Материалы к специфичности экзогенных психозов: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. — М., 1956.

*Пригожий И.* Введение в термодинамику необратимых процессов. — М.: Изд-во иностр. лит-ры, 1960.

*Равкин И. Г.* Психические расстройства при отравлении тетраэтилсвинцом // Сб. Нервнопсихич. нарушения при отравлении тетраэтилсвинцом. — М., 1948. — С. 5—107.

*Риклефс Р.* Основы общей экологии / Пер. с англ. — М.: Мир, 1979. — 424 с.

*Румянцева Г. М., Лебедева М. О.* Посттравматическое стрессовое расстройство (на материале популяции, проживающей на территории, пострадавшей в результате аварии на Чернобыльской АЭС) // Актуальные и прогнозируемые нарушения психического здоровья после ядерной катастрофы в Чернобыле. — Киев, 1995. — С. 118.

*Румянцева Г. М., Касьяненко А. П. и др.* Психическое здоровье популяции, переселенной после аварии на Чернобыльской АЭС // Актуальные и прогнозируемые нарушения психич. здоровья после ядерной катастрофы в Чернобыле. — Киев, 1995. — С. 116.

*Рыбаков Ф. Е.* Душевные расстройства в связи с последними политическими событиями: Доклад на заседании Москов. общества невропатологии и психиатрии — М., 1906. — 22 с.

*Семенов С. Ф., Семенова К. А.* Иммунобиологические основы патогенеза нервных и психических заболеваний. — М.: Медицина, 1984. — 356 с.

*Семке В. Я.* Экологическая психиатрия: настоящее и будущее // Соц. и клин. психиатр. — 1992. — № 3. — С. 5—13.

*Семке В. Я.* Превентивная психиатрия: первоочередные задачи // Сибир. вестн. психиатр. и наркол. — 1996. — № 2. — С. 7—10.

*Семке В. Я.* Психическое здоровье и общество // Сибир. вестн. психиатр. и наркол. — 1996. — № 1. — С. 5—7.

*Семичов С. Б.* Предболезненные психические расстройства. — Л.: Медицина, 1987. — 184 с.



- Сергеев В.* Синдром войны в Персидском заливе // Зарубежная военная медицина. — 1996. — № 5. — С. 28–29.
- Сидоров П. И.* Психическое здоровье беженцев и мигрантов в Европе // Обозрен. психиатр. и мед. психол. — 1994. — № 1. — С. 75–86.
- Скугаревский А. Ф.* Реактивность и резистентность к терапии больных шизофренией: Автореф. дис. ... докт. мед. наук. — М., 1988. — 44 с.
- Снежневский А. В.* Клиническая психопатология. — Гл. I: Психиатрия. — Т. I. — М., 1983. — С. 16–96.
- Соллертинская Т. Н.* Гипоталамо-кортикальные связи в филогенезе позвоночных // Усп. физиол. наук. — 1973. — № 4. — С. 54–89.
- Сперанский А. Д.* Избр. труды. — М.: Медгиз. — 1955. — 582 с.
- Стрельчук И. В.* О патогенетически обоснованной терапии хронического алкоголизма // Проблемы алкоголизма: Матер. к обсужден. — М., 1970. — С. 141–147.
- Стрельчук И. В.* Хроническая интоксикация алкоголем и шизофрения // Клиника, патогенез и лечение нервно-психических заболеваний. — М., 1970. — С. 168–173.
- Струков И. А.* Мед. газета. — 20 дек. 1980.
- Судаков К. В.* Биологические мотивации. — М.: Медицина, 1971. — 304 с.
- Судаков К. В.* Биологические мотивации как основа наркотической зависимости и алкогольного влечения // Вопр. наркол. — 1990. — Вып. 3. — С. 3–14.
- Судаков К. В.* Механизмы застойных изменений химических свойств структур мозга при эмоциональном стрессе // Журн. невропатол. и психиатр. — 1992. — № 5. — Т. 12. — С. 102–108.
- Судаков К. В.* Системная интеграция функций человека: новые подходы к диагностике и коррекции стрессорных состояний // Вестн. РАМН. — 1996. — № 6. — С. 15–25.
- Тарабрина Н. В., Лазебная Е. О.* Психологические последствия участия в ликвидации аварии на ЧАЭС // Матер. Всеросс. конф. "Радиоэкология. Медицина и социально-экономические последствия аварии на ЧАЭС". — НМЦ "Голицино", 1996. — С. 84.
- Терентьев А. В., Анашкина Л. М.* Сравнительный эпидемиологический анализ больных шизофренией русской и коми этнических популяций // Культуральные и этнические проблемы психического здоровья. — М. — Ижевск, 1997. — Вып. II. — С. 176–179.
- Тигралян Р. А.* Стресс и его значение для организма. — М.: Наука, 1998. — 176 с.
- Трусов В. Б. и др.* Нервно-психические расстройства и алкоголизм у североазиатских и арктических монголоидов // Культурные и этнические проблемы психического здоровья. — М.: Ижевск, 1997. — Вып. 2. — С. 288–292.
- Ульяновский Л. С., Звягинцева М. А., Архангельская М. И.* Роль пептида дельта-сна в нормализации электрической стабильности сердца при экспериментальном эмоциональном стрессе // Кардиол. — 1990. — Т. 30. — № 3. — С. 75–78.



*Уманский С. М.* Адаптация промышленных рабочих (психически больных и здоровых) на модели Урало-Западно-Сибирского региона. Клинико-социальный аспект: Автореф. дис. ... докт. мед. наук. — Л., 1991. — 47 с.

*Умарцев Ю. А.* Специфика пространственных и временных отделений в живой природе // *Пространство. время. Движение.* — М., 1971. — С. 215—241.

*Ушаков Г. К.* Программные нервно-психические расстройства. — М.: Медицина. — 1978. — 400 с.

Ушаков И. Б. и др. Чернобыль: радиационная психофизиология и экология человека. — М., 1997. — 245 с.

*Фешбах А., Френдли М.* Экоцид в СССР. — М., 1992.

*Филитов В. Л.* Проблемы современной экологической психиатрии // *Обозрен. психиатр. и мед. психол. им. Бехтерева.* — 1995. — 3—4. — С. 182—192.

*Фрейд З.* Лекции по введению в психоанализ. — М. — Петроград, Гиз, 1923. — 250 с.

*Фрейд З.* Психопатология обиденной жизни. — М., 1923. — 256 с.

*Фрейд З.* Основные психологические теории в психоанализе: Сб. статей. — М. — Петроград, 1923. — 206 с.

*Фромм Э.* Бегство от свободы. — М.: Прогресс, 1990. — 272 с.

*Хавенаар И. М.* После Чернобыля (исследование психологических факторов, воздействующих на здоровье после радиационной катастрофы). — М., 1996. — 189 с.

*Хесле В.* Кризис индивидуальной и коллективной идентичности // *Вопр. философ.* — 1994. — № 10. — С. 112—123.

*Хильми Г. Ф.* Основы биофизики биосферы. — Л., 1966.

*Хомская Е. Д., Батова Н. Я.* Мозг и эмоции: нейропсихологическое исследование. — М.: Изд-во МГУ, 1992. — 182 с.

*Циркин С. Ю.* Роль транскультуральных факторов в психопатологии шизофрении // *Социокультуральные проблемы современной психиатрии.* — М., 1994. — С. 122—123.

*Черноруцкий М. В.* Диагностика внутренних болезней. — Изд. 1-е. — М. — Ленинград, 1938.

*Чернух А. М.* Функциональный элемент-орган-организм: (особенности адаптации, повреждения, восстановления) // *Пат. физиол.* — 1977. — № 4. — С. 3—10.

*Чуркин А. А., Оханкин Р. В., Кокарев Е. Г.* Сравнительная транскультуральная характеристика общественно опасных действий психически больных // *Культурные и этнические проблемы психического здоровья.* — М. — Ижевск, 1997. — Вып. II. — С. 187—191.

*Шулейкина К. В.* Системная организация пищевого поведения. — М.: Наука, 1971.

*Эриксон Э.* Идентичность: юность и кризис. — М., 1996. — 344 с.

*Яхин К. К.* Нервно-психические нарушения у лиц, работающих в условиях отсутствия освещенности // *Журн. невропатол. и психиатр. им. Корсакова.* — 1979. — 11. — С. 1558—1562.



*Яхин К. К.* Пограничные психические расстройства у лиц, работающих в условиях воздействия физических факторов производств: Автореф. дис. ... д-ра мед. наук. — М., 1993. — 48 с.

*Bertazzi P.* Industrial disasters and epidemiology. A review of recent experiences // *Scand. J. Work. Environ. Health*. — 1989. — Apr. — 15 (2). — P. 85–100.

*Brill N. Q.* Gross stress reactions: Traumatic war neuroses, in *Comp. rehensive Textbook of Hsychiatry* / Ed. by A. M. Freedman, H. L. Kapran — Baltimore, Williams-Wilkins Co, 1967.

*Bromet E., Dew M. A.* Review of psychiatry epidemiologic research on disasters // *Epidemiol. Rev.* — 1995. — V. 17. — P. 113–119.

*Cloninger C. R.* A systematic method for clinical description and classification of personality variants. A proposal // *Arch. Gen. Psychiatry*. — 1987. — V. 44 (6). — P. 573–588.

*Erikson K.* Toxic reckoning: Business faces a new kind of fear // *Harvard Business Rev.* — 1990. — Jan./Febr. — P. 118–126.

*Flasherud T. H., Hu L. T.* Relationship of ethnicity to psychiatric diagnosis // *J. Nerv. — Ment. Dis.* — 1992. — May. — 180 (5). — P. 296–303.

*Green B. L. et al.* Psychological effects of toxic contamination // *Individual community responses to trauma and disaster*. — Cambridge Univ. Press, 1994.

*Grisham J. W.* The future of biomedical research and its impact on pathology // *Arch. Pathol. Jab. Med.* — 1986. — Apr. — 110 (4). — P. 289–295.

*Horowitz M. J.* Signs and symptom's pf posttraumatic stress disorder // *Arch. of genetic psychiatry*. — 1980. — Vol 37. — P. 85–92/

*Kline N. S.* A Theoretic framework for trascultrual psychiatry // *Am. J. Psychiatry*. — 1966. — Vol. 123. — № 1. — P. 85–87.

*Kretschmer.* *Korperbau und character. untersuchungen Zum Konstitutions problem und Lehre von den Tempe ramenten* 3-te auflage. — Berlin, Verlag von Julius Springer, 1922. — 214 s.

*Lawson W.B.* Racial and ethnic factors in psychiatric research // *Hosp.-Community-Psychiatry*. — 1986. — Jan. — 37 (1). — P. 50–54.

*Lechat M. F.* The epidemiology of health effects of disasters // *Epedemiol. Rev.* — 1990. — 12. — P. 192–198 (49 rev.).

*Lepine J. P.* Epidemiology of social phobia. A cross-nacional perspective. search for the causes of psychiatric disorders: epidemiological approaches. — New York, 1995. — P. 235.

*Levi L.* Stress and distress in response to psychosocial stimul // *Acta Ved. Scand.* — 1972. — suppl. 258. — P. 3–166.

*Lifton R. J. Olson F.* The human meanings of total disaster // *Psychiatry*. — 1979. — Vol. 39. — P. 1–18.

*Ndetei D. M.* Paranoid disorder-environmental, cultural or constitutional phenomenon? // *Acta Psychiatr. Scand.* — 1986. — V. 74. — № 1. — P. 50–54.

*Newman M. R., Murphy M. R., Harbough C. R.* Naloxone-reversible suppression of isolation call production after morfine injection in squirrel monkeys // *Soc. Neuroscience Abstracts*. — 1982. — 8. — H. 940.



*Petterson J. S.* Perception vs reality of radiological impact: the Goiania model // *Nuclear News*. — 1988. — Vol. 31. — P. 84–90.

*Schebfler R.* Adverse selection: the Achilles heel of the NHS reforms // *Lancet*. — 1989. — Apr. — 29; 1 (8644). — P. 950–952.

*Schebbler R. M., Miller A. B.* Demand analysis of mental health service use among ethnic subpopulations // *Inquiry*. — 1989. — Summer. — 26 (2). — P. 202–215.

*Snowden L., Cheung F. K.* Use of inpatient mental health services by members of ethnic minority groups // *Am. Psychol.* — 1990. — Mar. — 45 (3). — P. 347–355.

*Spoont M. R.* Modulatory role of serotonin in neural information processing: Implication for human psychopathology // *Psychol. Bull.* — 1992. — V. 112 (2). — P. 330–350.

*Rogeness G. A. et al.* Neurochemistry and child and adolescent psychiatry // *I. Amer. Acad. Child Adolesc. Psychiatry*. — 1992. — V. 31 (5). — P. 765–781.

*Topel H.* Biochemical basis of alcoholism: statements and hypotheses of presents research. // *Alcohol*. — 1985. — Nov.–Dec. — 2 (6). — 711–788 (844 reb.).

*Tseng W. et al.* Multi-cultural study of minor symptom manifestations // *Int.- I.- Soc.- Psychiatry*. — 1990. — Winter. — 36 (4). — 252–264.

*Van Praag H.M. et al.* the DSM-IV (depression) classification: to be or not to be? // *J. Nerv. Ment. Dis.* — 1990. — Mar. — 178 (3). — P. 147–149.

*Weissman M. M.* The cross nacional Ehidemiology of the Anxiety disorders / / *Aesrch for the causes of Psychiatric disorders: epidemiological approaches*. — New York, 1995. — 229 p.

*Wilcox J., Briones D., Suess L.* Auditory hallucinations, posttraumatic stress disorder, and ethnicity // *Compr.- Psychiatry*. — 1991. — Jul-Aug. — 32 (4). — P. 320–323.



## Содержание

Введение ..... 3

### *Глава 1*

**Приспособление как общебиологическая основа жизни**  
(А. И. Воложин, Ю. К. Субботин) ..... 7

Жизнь — процесс обмена веществ организма со средой ..... 9

Механизмы приспособления ..... 23

Роль патологических процессов в приспособлении ..... 39

Конституция и ее роль в развитии патологического  
состояния ..... 53

Здоровье, патологическое состояние, болезнь ..... 65

### *Глава 2*

**Физиология стресса**  
(Т. Б. Дмитриева, А. И. Воложин) ..... 73

Роль центральной нервной системы в регулировании взаимо-  
действия организма и среды ..... 75

Стресс как приспособительная реакция организма на воздей-  
ствия среды ..... 88

Непсихогенный стресс ..... 93

Психоэмоциональный стресс (Б. М. Коган) ..... 99

### *Глава 3*

**Стрессообразующие факторы**  
**и психическое здоровье** (Т. Б. Дмитриева) ..... 119

Психиатрия чрезвычайных ситуаций (З. И. Кекелидзе) ..... 121



<i>Психические расстройства, связанные с чрезвычайными ситуациями</i> .....	125
<i>Психические нарушения у детей и подростков при чрезвычайных ситуациях</i> .....	141
Экологическая психиатрия (Г. М. Румянцева) .....	162
<i>Глава 4</i>	
<b>Социальная психиатрия</b> (Т. Б. Дмитриева) .....	<b>185</b>
Психическое здоровье населения в кризисные периоды развития общества (Б. С. Положий) .....	187
Социальные факторы и пограничные психические расстройства (Ю. А. Александровский) .....	206
Промышленная психиатрия (Б. С. Положий) .....	212
Транскультуральная психиатрия (Б. С. Положий) .....	219
<b>Заключение</b> .....	<b>235</b>
Литература .....	237

## Сведения об авторах

**Дмитриева Татьяна Борисовна** — академик РАМН, директор Государственного научного центра социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского, заведующая кафедрой социальной и судебной психиатрии ФППО ММА им. И. М. Сеченова. С 1996 г. по 1998 г. Министр здравоохранения Российской Федерации.

**Воложин Александр Ильич** — заслуженный деятель науки России, докт. мед. наук, профессор, заведующий кафедрой патологической физиологии Московского государственного медико-стоматологического университета.

**Александровский Юрий Анатольевич** — заслуженный деятель науки России, докт. мед. наук, профессор, заместитель директора по научной работе ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского.

**Кекелидзе Зураб Ильич** — докт. мед. наук, профессор, зам. директора по учебно-методической работе ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского, профессор кафедры социальной и судебной психиатрии ФППО ММА им. И. М. Сеченова, советник ВОЗ по проблемам стигматизации в психиатрии.

**Коган Борис Михайлович** — докт. биол. наук, руководитель Лаборатории нейрхимии ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского.

**Положий Борис Сергеевич** — докт. мед. наук, профессор, руководитель отдела экологических и социальных проблем психического здоровья ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского.

**Румянцева Галина Михайловна** — докт. мед. наук, профессор, руководитель Отдела профилактики психических расстройств и реабилитации пострадавших при техногенных авариях и катастрофах ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского.

**Субботин Юрий Клавдиевич** — канд. философ. наук, доцент.

Т. Б. Дмитриева, А. И. Воложин,  
Ю. А. Александровский, З. И. Кекелидзе, Б. М. Коган,  
Б. С. Положий, Г. М. Румянцева, Ю. К. Субботин

## **Социальный стресс и психическое здоровье**

**Под ред. академика РАМН проф. Т. Б. Дмитриевой  
и заслуженного деятеля науки РФ  
проф. А. И. Воложина.**

Рецензенты:  
академик РАМН проф. К. В. Судаков  
академик РАМН В. Я. Семке

Редактор и корректор — Т. В. Шемшур  
Верстка — А. В. Шемшур  
E-mail: shemshur@yandex.ru

Государственное образовательное учреждение  
«Всероссийский учебно-методический Центр  
по непрерывному медицинскому и фармацевтическому образованию»  
(ГОУ ВУМЦ МЗ РФ)

107564, Москва, ул. Люсиноостровская, 2.

Тел./факс (095) 963-83-10, 963-83-03

Лицензия ИД N 01379 от 30.03.2000 г.

Сдано в набор 25.04.2001. Подписано в печать 1.8.2001.  
Формат 60x90/16. Бумага офсетная N 1. Гарнитура Балтика.  
Печать офсетная. Объем: Усл.-печ. л. 9. Тираж 3000 экз.  
Заказ №

АО «Астра семь»  
121019, Москва, Филипповский пер., 13.