

Одежда больного, если она необходима, должна быть достаточно легкая, чтобы не оказывать давления на рану и окружающую рану кожу. Если использовать лейкопластырь, то в меру, аккуратно накладывая и снимая его. В некоторых случаях требуется не раздражающая бумага или пленка. Большие и глубокие раны, возможно, будут нуждаться в хирургическом лечении. Иногда, чтобы ускорить заживление, делают пересадку кожи.

Какими повязками следует закрывать пролежень?

В большинстве случаев — никакими.

Нельзя рассчитывать на помощь мазей, порошков и других препаратов.

Вместо накладывания чего-либо на рану, вы должны освободить ее от давления всего тела, чтобы кровь могла поступать к месту образовавшейся язвы.

15 Уход за больным

У здоровых людей никогда не возникает пролежней. Болезни и инвалидность ведут к ограничению в движении, что, в свою очередь, делает пациента подверженным опасности возникновения пролежней.

Хороший медицинский уход, направленный на облегчение страданий, излечение болезней или устранение инвалидности, включает меры по профилактике и лечению пролежней.

Всегда важно обращать внимание на питание. Вряд ли можно ожидать, что пациенты, движения которых затруднены, смогут самостоятельно достаточно поесть или попить. Иногда таких пациентов приходится уговаривать принять пищу и питье, а возможно, и кормить.

Внимательный уход очень важен для пациента. Он должен включать частое и доверительное общение с пациентом и понимание его проблем и нужд.

Часть хорошего ухода — это подбадривание больного, моральная поддержка. Насколько позволяют условия, следует помочь ему установить частые встречи с родственниками и друзьями. Рассказывать ему о тех событиях в мире, которые интересны пациенту, если он способен воспринимать информацию.

Проблемы некоторых пациентов не всегда могут быть решены родственниками, медсестрой или врачом без помощи социальных работников, психотерапевтов и специалистов по реабилитации. Обращайтесь к этим специалистам, если понадобятся помощь или совет.

Необходимо направлять усилия больного на выздоровление. Ничто не воодушевляет пациента больше, чем изучение способов помощи самому себе. Чем более ответственно относится пациент к уходу за собой, тем более здоровым он становится. Обучайте пациента заботиться о себе, но никогда не упрекайте его в умственных или физических недостатках.

Многие из пациентов, которые не могут помочь себе физически, способны помочь планировать и осуществлять уход за собой. Для начала сестра должна объяснить, что она хочет сделать и зачем. Если пациент будет убежден в важности предпринимаемого сестрой действия, то он будет в них заинтересован.

Большинству больных необходимо знать, что нужно делать для их излечения и каким образом контролировать свое состояние. Это должно радовать медсестру, так как пациент, интересующийся деталями ухода за собой, помогает как себе, так и сестре. Его участие иногда состоит лишь в согласии: например, что его сон ночью будет прерываться для изменения положения. Он может следить за временем и сообщать, когда необходимо изменить положение тела, либо изобрести новый способ изменения положения или посоветовать, как лучше уменьшать давление под костными выступами. При помощи зеркала он может исследовать кожу в поисках повреждений.

Но пациенты не могут сделать все необходимое для себя. Им необходима помощь людей, знающих что нужно делать. Мы будем рады, если эта книга поможет и пациентам, и тем, кто за ними ухаживает, узнать подробнее о пролежнях, о том, как проводить их профилактику и лечение.

Содержание

1. Что такое пролежни?	5
2. Кровообращение и питание тканей тела	8
3. Что происходит, когда блокируется кровообращение?	10
4. В каких частях тела образуются пролежни?	12
5. Как выглядит кожа, подвергшаяся сдавлению?	14
6. Силы сдвига и их воздействие	22
7. Причины образования пролежней	24
8. Профилактика и лечение	26
9. Двигайтесь — движение помогает восстановить кровообращение	27
10. Помогайте пациентам двигаться	30
11. Избегайте сползания и скольжения, уменьшайте сдвиг тканей	33
12. Распределяйте тяжесть тела, уменьшая давление под местами костных выступов	34
13. Делайте кровати и стулья безопаснее	39
14. Ухаживайте за кожей и за местами повреждения мягких тканей	45
15. Уход за больным	46

Серия "Библиотека сестры милосердия"

О пролежнях

Руководитель программы и научный руководитель
А. В. Флинт

Редактор
Т. В. Шемшур

Компьютерная верстка
А. В. Шемшур
E-mail: shemshur@yandex.ru

Подписано в печать 27.10.2000. Формат 60х90/16.
Бумага офсетная № 1. Гарнитура "Таймс"

Лицензия на на издательскую деятельность ИД № 00832
от 25 января 2000 года

АО «Астра семь»
121019, Москва, Филипповский пер., 13.

по благословению

**СВЯТЕЙШЕГО ПАТРИАРХА МОСКОВСКОГО И ВСЕЯ РУСИ
АЛЕКСИЯ II**

ВСЕМ ЖЕЛАЮЩИМ ТВОРИТЬ ДЕЛА МИЛОСЕРДИЯ!

СВЯТО-ДИМИТРИЕВСКОЕ УЧИЛИЩЕ
СЕСТЕР МИЛОСЕРДИЯ
проводит ежегодное обучение на

КУРСАХ ПАТРОНАЖНЫХ СЕСТЕР

Приглашаются все желающие помогать больным и престарелым

Обучение проводится по профессии
**"Младшая медицинская сестра
по уходу за больными"**

Выдается удостоверение установленного образца
и присваивается квалификация
"младшая медицинская сестра по уходу за больными"
с правом работы в этой должности.

По успешном окончании курсов
желающим предоставляется работа в патронажной службе

Телефон для справок: 237-5467

Адрес: Москва, Ленинский проспект, дом 8, корпус 5.
Больничный храм благоверного царевича Димитрия
при Первой городской клинической больнице им. Н.И. Пирогова.

Проезд: ст. метро "Октябрьская", трол. 33, 62, 84, 47
до ост. ул.акад. Петровского