

4 В каких частях тела образуются пролежни?

Два пролежня, рассмотренные нами, у крестца и на пятке, образовались, потому что кости, располагаясь вблизи поверхности кожи, оказывали давление на мягкие ткани. Оно было достаточным для того, чтобы пережать кровеносные сосуды и вызвать образование язв.

В основном, пролежни появляются там, где выступающие части костей вжимают мягкие ткани в поверхность кровати или кресла. Подтверждением этому может служить следующий пример.



Рис. 8-а

Надавите ладонью на поверхность стола (**рис. 8-а**). Можно жать с любой силой, не повреждая при этом руки, потому что сила, которую вы прикладываете к ладони, распределяется на всю ее поверхность.

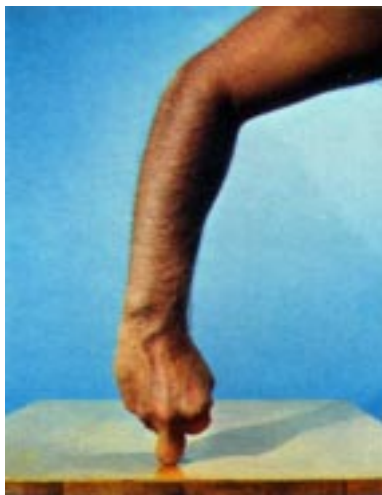


Рис. 8-б

Теперь сожмите кулак, выставив лишь один сустав, на который и надавите (**рис. 8-б**). Даже небольшое усилие причиняет боль! Это потому, что вся нагрузка приходится на небольшую поверхность кожи под острым кончиком кости.

Под костными выступами давление веса тела концентрируется на небольшом участке поверхности кожи, обуславливая сильное сдавление кровеносных сосудов и блокируя кровоток. На **рис. 9** показаны определенные костные выступы, знание которых поможет вам определить, какие участки тела могут быть подвержены пролежням.



Рис. 9